



*Športna dejavnost v šoli ima poseben pomen za zdrav razvoj odraščajočih učencev. Neobvezni izbirni predmet šport zato vključuje predvsem tiste vsebine, ki v tem starostnem obdobju učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj učencev, spodbujajo njihovo ustvarjalnost, hkrati pa so z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembne za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih.*



Sečovelje 78, 6333 Sečovelje  
Tel: 05/6712600  
Fax: 05/6712612  
tajnistvo@ossecovlje.si  
www.ossecovlje.si

## *Neobvezni izbirni predmet ŠPORT*



[http://www.clipartpanda.com/clipart\\_images/sports-clipart-clipart-panda-59941551](http://www.clipartpanda.com/clipart_images/sports-clipart-clipart-panda-59941551)

*April, 2021*



## ***Vsebine***

*Pri izbirnem predmetu šport se skozi vso leto prepletajo športne vsebine, ki celostno vplivajo na vse motorične sposobnosti kot so moč, vzdržljivost, ravnotežje, koordinacija, natančnost in hitrost. Te vsebine so:*

- ☑ ***teki***; orientacijski teki, štafetni teki, suhi biatlon,
- ☑ ***plavanje in druge dejavnosti v vodi***; različne plavalne tehnike, mali vaterpolo, vodna košarka,
- ☑ ***igre z loparji***; tenis, namizni tenis in badminton,
- ☑ ***žogarije***; različne igre z žogami, košarka, nogomet, odbojka...

- ☑ ***rolanje***; hitra šola rolanja, elementarne igre,
- ☑ ***akrobatika***; akrobatske prvine in drže.



<http://clipartall.com/clipart/4536-sport-clip-art.html>

## ***Cilji***

*Učenec bo s pomočjo kakovostne, dovolj intenzivne in varne športne vadbe izboljšal svojo gibalno kompetentnost, tako da bo:*

- ☑ *ustrezno gibalno učinkovit glede na svoje značilnosti in stopnjo biološkega razvoja,*
- ☑ *usvojil nekatere nove spretnosti in znanja, ki mu bodo omogočala varno in odgovorno sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času,*
- ☑ *razumel pomen vsakodnevnega gibanja in športa ter njihovih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga.*